

Capacitación on-line:

“ADICCIONES: Alcohol y drogas”
Enfoque preventivo y tratamientos asistenciales

Autores: Dr. Cándido Roldán y Dra. Diana Gómez

Fundamentos

El consumo de sustancias psicotóxicas según las fuentes de relevamiento del SEDRONAR y de la Subsecretaría de Atención a las Adicciones de la Pcia. de Buenos Aires muestran la prevalencia y la alta incidencia del abuso de sustancias legales e ilegales en los diferentes sectores de la población. Agravado por la incidencia cada vez a más temprana edad en esta patología.

Esto hace que su abordaje deba plantearse desde equipos interdisciplinarios capacitados, tanto desde la prevención, como de la asistencia. Estos son algunos de los aspectos que nos hacen presentar un programa de capacitación a profesionales de distintas disciplinas que puedan abordar esta compleja problemática en escenarios sociopolíticos críticos y cambiantes ofreciendo posibilidades equitativas de salud, evitando desigualdades e inequidades.

La Sociedad Argentina de Salud Integral del adolescente (SASIA) y el Instituto Universitario de Ciencias de la Salud Facultad de Medicina Fundación H. A. Barceló se han unido para ofrecer un Curso on-line de 8 meses de duración, destinado a los interesados de nuestro país y el extranjero

Objetivo General:

- Capacitación de recursos humanos sobre adicciones

Objetivos específicos

- Capacitación on-line de profesionales de diferentes disciplinas vinculadas a esta problemática
- Capacitación en las áreas de promoción, prevención, asistencia y rehabilitación

Propósito

- Dar la formación a recursos humanos otorgando herramientas para dar respuestas en forma local a esta problemática
- Optimizar a los equipos contando con profesionales capacitados que puedan comprender y abordar la problemática a partir de una mejor articulación entre teoría y práctica para dar respuestas locales.

Metodología a seguir y presentación de los materiales

La propuesta Didáctica de esta capacitación se basa en el concepto de educación a distancia on-line

El Curso es modulado. Cada dos meses se planteará un tema, en total 4 temas: Alcohol, Marihuana-cocaína, Tabaco y otras adicciones y Tratamiento.

Cada TEMA está constituido por 2 (dos) **Módulos** que presentan alguna de estas modalidades:

1- Clases realizadas por especialistas con contenidos y una guía de lectura, análisis y reflexión. La guía consta de:

- Presentación de situaciones problemáticas y/o casos clínicos cuyo objetivo es la aplicación de la información obtenida del análisis del material.
- Gráficos en los que deben completar los ítem correspondientes
- Enlaces con páginas web donde puede ampliar la información
- Experiencias de prevención
- Notas periodísticas, videos y audio: para problematizar y como reproductor de realidades, ya que estimula el pensamiento crítico y reflexivo, facilitando la comprensión de la realidad
- Evaluaciones (ver ítems más adelante)

2- Guía de análisis, reflexión e integración de documentos originales de organismos internacionales (Ej. OPS, Naciones Unidas), Sociedades científicas, o autores reconocidos en la materia.

La guía es un recurso didáctico tendiente a orientar en la lectura de los diferentes documentos, es un elemento facilitador que pretende ser puente entre los saberes, las actitudes a aprender, la realidad de hoy y el sujeto que aprende. Consta de:

3- Participación en Foro: espacio de intercambio grupal, de socialización de análisis de experiencias y de situaciones problemáticas presentadas por el tutor. Las evaluaciones son realizadas por el tutor y participación del alumno en el análisis de las respuestas hechas por sus pares en por lo menos 2 de cada presentación como mínimo.

Evaluaciones

La EVALUACIÓN se entiende aquí como una etapa del proceso educacional que tiene por fin comprobar de modo sistemático en qué medida se han logrado los resultados previstos en los objetivos que se especificaron anteriormente.

En este caso estará comprendida por tres momentos distinguibles claramente:

Evaluación Informal- de proceso

A través de algunos recursos propuestos en los módulos:

- Gráficos
- Análisis de situaciones problemáticas y/o casos clínicos
- Actividades de integración
- Diagnósticos Parciales de la Situación Local
- Actividades conceptuales al finalizar cada clase

Evaluación formal

- Evaluación de Integración al finalizar cada módulo. No se accede al próximo módulo si no completó esta etapa

▪ **Final del curso: Proyecto local**

Al finalizar del curso se evaluará a través de la presentación de un **proyecto local** que llevará el siguiente recorrido operacional:

- a) Antecedentes del tema
- b) Problema (tema, enunciado, situación problemática)
- c) Hipótesis de trabajo y objetivos
- d) Análisis del problema desde el aporte de la sumatoria de las bibliografías estudiadas.
- e) Propuestas de intervención desde su rol profesional favoreciendo los mecanismos para el desarrollo de trabajos en comunidad e Intersectoriales, en el tema y justificando su marco de intervención desde lo bibliográfico.
- f) Conclusiones personales

Temario

1ª y 2º MES: TEMA 1: Consumo de sustancias legales: ALCOHOL

Módulo 1

Concepto de alcoholismo, Características. Concepto de uso, abuso y dependencia.

Clasificación.

Farmacocinética y Farmacodinamia: efectos en todos los sistemas y órganos

Módulo 2

Farmacodinamia: Efectos del alcohol sobre el SNC. Vulnerabilidad y predisposición genética.

Intoxicación aguda. Síndrome de abstinencia.

Alcoholismo crónico.

3º y 4º MES: TEMA 2: Consumo de sustancias ilegales: COCAÍNA-PACO Y MARIHUANA

Módulo 1 Cocaína

- Efectos de la cocaína. Entidades clínicas
- Intoxicación, sobredosis. Muerte por cocaína. Asociación de drogas
- Efectos en la función intelectual. Paco

Módulo 2 Marihuana

- Efectos de la marihuana. Sintomatología aguda. Intoxicación
- Sintomatología crónica
- Efectos en la función intelectual

5º y 6º MES: Tema 3: Consumo de sustancias legales Tabaco y Otras Drogas

Módulo 1

- Efectos del tabaco.
- Ambiente libre de humo.

- Prevención

Módulo 2

- Éxtasis, cafeína, psicofármacos, solventes e inhalantes.
- Nuevas adicciones.

7º y 8º MES: TEMA 4: TRATAMIENTO

Módulo 1: Diagnóstico y tratamiento

- Métodos diagnósticos. La derivación al tratamiento oportuno.
- El eje de la asistencia: Equipo profesional-Paciente-Familia.
- Diferentes modelos de tratamiento ambulatorio y en internación.

Módulo 2: Psicofarmacología

- La intervención psicofarmacológica: Tratamiento de la intoxicación y síndrome de abstinencia. Tratamiento a largo plazo

Evaluación final: presentación del proyecto final local

PERÍODO	ASIGNATURAS	HS. RELOJ NO PRESENCIAL ES	SEMANAS	HS.RELOJ FORO	TOTAL
1º y 2º mes	<p>TEMA 1: consumo de sustancias legales: ALCOHOL</p> <p>Módulo I</p> <p>Conceptos de alcoholismo</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Características. Concepto de uso, abuso y dependencia. ▪ Clasificación. DSM IV. Farmacocinética y Farmacodinamia; ▪ Efectos del alcohol sobre el SNC. Circuito de recompensa. ▪ Vulnerabilidad y predisposición genética. Neuroplasticidad. <p>Módulo 2</p> <p>Aspecto biológico</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Farmacodinamia (continuación). Efectos del alcohol en todos los sistemas y órganos. Intoxicación aguda. Síndrome de abstinencia. Alcoholismo crónico. 	40hs.	1º a 4º semana	10hs.	90hs.
		----- 40hs	5º a 8º semana		
3º y 4º mes	<p>TEMA 2: consumo de sustancias ilegales: COCAÍNA-PACO y MARIHUANA</p> <p>Módulo 1 Cocaína</p> <p>Efectos de la cocaína. Entidades clínicas</p>				

	<p>Intoxicación, sobredosis. Muerte por cocaína. Asociación de drogas. Efectos en la función intelectual. Paco</p> <p>25hs.</p> <p>-----</p> <p>---</p> <p><u>Módulo 2 Marihuana</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Efectos de la marihuana Sintomatología aguda Intoxicación ▪ Sintomatología crónica Efectos en la función intelectual <p>35hs</p>		9º a 12º	10	70hs
5º y 6º mes	<p>Tema 3: consumo de sustancias legales: Tabaco y Otras Adicciones</p> <p><u>Módulo 1</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Efectos del tabaco. Ambiente libre de humo. Prevención <p>25hs</p> <p><u>Módulo 2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Éxtasis, cafeína, psicofármacos, solventes e inhalantes. Nuevas adicciones. <p>25hs</p>		17º a 20º	10	60
7º y 8º mes	<p>TEMA 4: TRATAMIENTO</p> <p><u>Módulo 1: Diagnóstico y tratamiento</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Métodos diagnósticos. La derivación al tratamiento oportuno. ▪ El eje de la asistencia: Equipo profesional-Paciente-Familia. ▪ Diferentes modelos de tratamiento ambulatorio y en internación. <p>25hs</p> <p><u>Módulo2: Psicofarmacología</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • La intervención psicofarmacológica: Tratamiento de la intoxicación y síndrome de abstinencia. Tratamiento a largo plazo <p>-----</p> <p>--</p> <p>25hs</p>		25º a 28º	10	60
Trabajo final	Elaboración/ asesoramiento virtual	30hs		20	50
TOTAL		270		60hs.	330hs.